



Opvoed-tips voor surfen (6-12 jaar)

- Schrik niet van het surfgedrag van uw kind. Wanneer hij/zij in al haar onschuld op 'verkeerde' sites terecht komt, kunt uitleggen hoe je daar weer snel wegkomt. Vertel dat dit iedereen kan overkomen (type maar eens 'hotmale.com, in plaats van 'hotmail.com'. Of zoek op 'poesjes' in Google...
- Als wegklikken niet lukt, kun je met Alt-F4 (venster sluiten) het venster sluiten. Druk net zolang op Alt-F4 tot alle vensters weg zijn. Leer een kind om in geval van nood gewoon de monitor uit te zetten en een ouder of juf/meester te roepen.
- Maak voor elk kind een eigen account in Windows en stel voor ieder zijn/haar eigen kind-vriendelijke startpagina in (bijv. www.kidsplanet.nl, www.spelletjesplein.nl of www.8-12.info).
- Bedenk dat kinderen van nature nieuwsgierig zijn. Vanaf een jaar of tien krijgen ze een gezonde belangstelling voor alles wat met seks te maken heeft. Als uw kind het overmatig blijft opzoeken, installeer dan een filter. Als het 'normaal gedrag' blijft, laat het dan gewoon bij zo nu en dan een goed gesprek (over de rol van seks in relaties, man-vrouw-verhoudingen bijv.)
- Installeer voor jonge kinderen de kinderbrowser Mybee (zie www.mybee.nl). Deze browser maakt gebruik van goedgekeurde websites voor kinderen, zodat uw kind ongestoord kan surfen.
- Ga regelmatig naast uw kind zitten als het achter de computer zit en laat u uitleggen wat hij/zij doet. Reageer enthousiast als het kind vertelt over de leuke kanten. Surf samen naar zijn/haar favoriete websites en praat er samen over. Via het schoolplein praten ze elkaar 'coole sites' door. Probeer op de hoogte te blijven van welke dat zijn op uw school.
- Suggesteer zo nu en dan ook eens een nieuwe website; daarvoor moet u zelf op onderzoek uit. Gebruik andere ouders (via het Forum van Ouders Online) of overzichtspagina's voor het onderwijs (vraag tips aan de leerkrachten of begin hier: www.dit.is/primaironderwijs).
- Sta er open voor dat uw kind soms iets meer weet dan u, dingen anders doet dan u, of handiger is. Als het kind dat merkt, ondermijnt dat niet uw gezag, maar versterkt dat zijn zelfvertrouwen.

Technische tips:

- Print de vuistregels uit die te vinden zijn op Mijn Kind Online (www.mijnkindonline.nl) of Ouders Online (www.ouders.nl) en bespreek die met uw kind(eren). Pas ze desnoods aan aan uw eigen wensen. Hang ze op bij de computer.
- Installeer een goede virus-scanner en een goede firewall en zorg dat deze up-to-date zijn (zie verder: J. Pardoën en R. Pijpers, Mijn Kind Online – hoe begeleid je je kind op Internet (SWP, ISBN 90 6665 577 1). Verbied uw kind om zonder uw toestemming iets te kopen via Internet. Ook als het gaat om credits voor het Habbo Hotel of andere spellen.
- Verbied uw kind op Internet gegevens over zichzelf in te vullen, of gegevens over andere gezinsleden, of vriendjes. Leg uw kind uit wat 'persoonlijke gegevens' zijn en leg uit wat de commerciële waarde is van die gegevens (de valkuil van veel kinderwebsites is dat het eigenlijk voornamelijk marketing-instrumenten zijn).
- Leer uw kind niets te downloaden zonder uw toestemming. Geen muziek, geen foto's, geen films, geen spelletjes en geen andere software.



Mijn kind online - Tips voor het gepeste kind

1. Negeer pest-mails

Internet-pesters kunnen gemakkelijk anoniem blijven. Daarom is het vaak niet mogelijk om een dader te achterhalen, en zit er niets anders op dan het effect te minimaliseren. Dat kan het beste door niet te reageren op haat-mailtjes of andere ongewenste e-mail. Als de dader geen respons krijgt, gaat de lol er uiteindelijk wel vanaf.

2. Blokkeer afzender mail of blokkeer MSN-er

Het is zo simpel: blokkeer de afzender. Dat kan zonder dat degene die geblokkeerd wordt het door heeft.

3. Als er iets vervelends gebeurt in de chat, ga dan weg

Even wegglopen is vaak beter dan fel de aanval inzetten, of wraak nemen. Als het om een chatbox gaat, log dan uit en log eventueel opnieuw in met een andere bijnaam (nickname).

4. Vat scheldpartijen of beledigingen niet persoonlijk op

Meestal kun je er zeker van zijn dat de beledigingen niet persoonlijk gericht zijn. Vooral als ze komen van iemand die je helemaal niet kent. Kinderen zeggen vaak zomaar iets, uit verveling. Of omdat ze denken dat het 'grappig' is. Neem 'bedreigingen' dus niet meteen al te serieus.

5. Als het pesten aanhoudt en je je ongemakkelijk of bedreigd voelt, praat er dan met iemand over

Ga naar je ouders, je leerkracht, een vriend of iemand anders die je vertrouwt. Erover praten is heel belangrijk. Heb het er met iemand over die veel van

computers en Internet weet en die niet meteen iedereen doorvertelt dat je gepest wordt.

6. Als je gepest wordt via Internet, verzamel dan 'bewijs'

Bewaar alles waaruit blijkt dat je gepest wordt. Bewijs kan heel handig zijn bij het oplossen van het probleem.

7. Voel je niet schuldig als er iets vervelends gebeurt

Als je het niet zelf hebt uitgelokt, is het niet jouw schuld. Maar in het vinden van de oplossing heb je wél een groot aandeel: zorg dat je er niet in je eentje mee blijft rondlopen. Vraag hulp.

Opmerking:

Fatsoen moet je doen, zegt men wel. Maar ja, als je niet weet wat hoe fatsoenlijk gedrag eruit ziet, helpt zo'n leus ook niet. Kinderen gevoelig maken voor wat fatsoen is, en wat het te maken heeft met respect, is soms nog een hele uitdaging in deze tijd.

Vragen rondom internetopvoeding:

Vraag 1: In hoeverre is online pesten erger dan 'gewoon' pesten?

Vraag 2: Hoe herkent een ouder het online pestgedrag, en wat kan hij/zij daaraan doen?

Vraag 3: Zijn er in uw gezin afspraken gemaakt over de tijdsduur van het internetgebruik?

Zoja: welke?

Zonee: Hoe komt dat en acht u dat uiteindelijk wel of niet wenselijk?

Vraag 4: In hoeverre mogen ouders nagaan welke sites bezocht zijn door hun kinderen?

Vraag 5: Welke regels (zouden moeten) gelden voor uw kind rondom profielsites?

Vraag 6: Waar staat of staan de pc('s) bij u in huis?

Vraag 7: Wat is de beste manier om uitleg te geven over de vele seks- en geweldsites op internet?

Vraag 8: is filtersoftware wenselijk?

Extra vraag: Welke gouden tips voor internetopvoeding kunt u verzamelen?