



# Vier verstandig, snoep met mate(n)!

Rennevoirt vraagt samen met MR en OR aandacht voor gezonde tussendoortjes en traktaties op school.



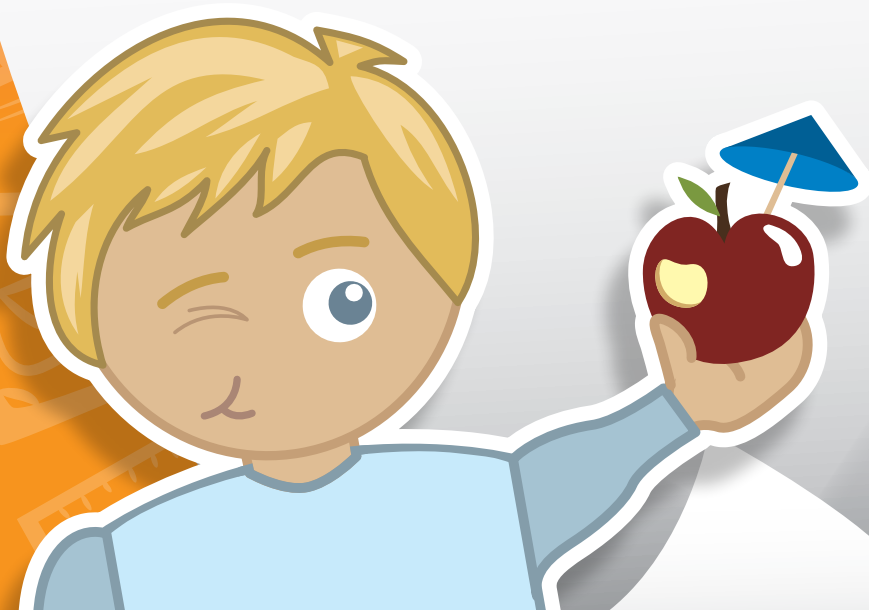
## Tussendoortje om 10 uur

- **Groep 1-2:** De kinderen in groep 1-2 mogen tijdens de ochtendpauze fruit of groente en een beker drinken nuttigen. Groep 1-2 eet geen koeken en repen op school.
- **Groep 3-8:** Voor kinderen in groep 3-8 blijft fruit of groente de meest gezonde optie, maar een boterham of gezonde koek mag ook.

## Trakteren

Het vieren van een verjaardag is een feest. Als uw kind trakteert, bedenk dan dat u traktaties meegeeft voor andere kinderen. Een snoepje mag, maar alles met mate! We juichen groente en fruit, een mini zakje snoep, bekertje popcorn, waterijsje (zomer) en doosjes krenten toe. Voor de kinderen in de onderbouw is een traktatie al gauw een hele maaltijd. Maak traktaties niet te groot.

Wanneer de leerkracht het snoepgehalte van een traktatie bovenmatig vindt, wordt de traktatie niet in de klas genuttigd maar gaat deze mee naar huis. Ouders kunnen dan zelf besluiten of ze de uitgedeelde traktatie geschikt vinden voor hun kind.



Wij hopen van harte dat u samen met ons zorg wil dragen voor een gezonde school.